

# Desesperados Anónimos

---

**Manual de entrenamiento y capacitación básica de defensa personal para el  
Ejército Civil de la Última Línea de Defensa de Guatemala (ULD)**

---

Por Dr. Mario V. Paz, Fundador y Director General

La Fundación Dr. Mario V Paz Int'l

La Oficina de Coordinación para Latino América, Ciudad de Guatemala, Guatemala, Centro América

The MVP Foundation Int'l © 2009 todos los derechos reservados, El Paso, Texas 79936 USA



---

Hemos adoptado la insignia y lema de las Primeras Fuerzas Especiales Boinas Verdes del Ejército de los Estados Unidos para identificar nuestra misión anti-violencia.

La traducción del latín al español del lema es:

“De la opresión, los liberaremos” o “Libertaremos a los oprimidos” o “Libertad para los oprimidos”.

---

# Contenido:

---

Definiciones

Introducción

Credo de los Desesperados Anónimos

Los doce pasos del programa

- **Primero: Creo en Dios**
- **Segundo: Dios me creó con un propósito específico**
- **Tercero: *Mi cuerpo es templo del Espíritu Santo.***
- **Cuarto: Mi mente es un maravilloso mecanismo que debo desarrollar al máximo.**
- **Quinto: Mi espíritu es el vínculo que poseo con Dios.**
- **Sexto: He sido llamado a ser protector de indefensos.**
- **Séptimo: Me capacito para poder instruir también a otros.**
- **Octavo: Sólo para defensa personal.**

- **Noveno: Tengo respeto por la vida de mi enemigo.**
- **Décimo: Debo transmitir seguridad, fe, confianza y esperanza.**
- **Undécimo: Soy parte de un propósito histórico de liberación para mi patria.**
- **Duodécimo: Sin la ayuda de Dios y de mis hermanos de guerra, nada soy.**

Conclusión

## Definiciones

---

**Manual de entrenamiento y capacitación básica de defensa personal para el Ejército Civil de la Última Línea de Defensa de Guatemala (ULD)**

---

### ***Manual***

Este libro en su totalidad es la base estructural teórica para el desarrollo del conocimiento intelectual, moral y espiritual en donde gira todo el programa.

Todo miembro de esta organización debe poseer una copia de este libro.

Aquí se encuentra la filosofía fundamental para el entendimiento y aplicación de las técnicas a aprender y a enseñar.

Por ejemplo, muchas personas le tienen temor y pavor a las armas de fuego.

Aquí aprendemos a desvincular dicha aprensión irreal a cambio de elementos racionales: a las armas de fuego no se les teme, se les respeta.

Otros piensan que las armas de fuego son malas; la verdad es que ellas no son ni buenas ni malas, todo depende indefectiblemente de quién sea la persona que se encuentra detrás de ellas.

Algunos hasta han llegado a creer que es pecado defender la vida en un asalto callejero.

Mientras tracemos nuestro lineamiento ideológico y cognitivo en torno a este documento, disfrutaremos del privilegio de alcanzar el mayor provecho del mismo.

Estos conocimientos han sido concretizados en base a la experiencia del autor y muchas otras personas que han colaborado en el transcurso de las décadas para llegar a concebir, pulir y perfeccionar este libro que usted tiene en sus manos como la obra cúlspide al tema que nos ocupa.

Todo aquel que certificada y aptamente enseñe a dominar las artes marciales dentro de este programa ha de ceñirse voluntariamente al mismo y habrá de conducir sus prácticas, lecciones, ejercicios, razonamiento y proceder en general en base a este documento.

### **Entrenamiento**

Este es un programa que adapta todas las escuelas de disciplinas en defensa personal, artes marciales y la ciencia de guerra a una necesidad en particular: sobrevivir.

Por esta razón el entrenamiento es genérico en el sentido de que no se inclina, favorece, promulga, propaga, enfatiza o enaltece a ninguna práctica, escuela o estilo de pelea en particular.

Más bien, tomando la esencia de todas ellas, unifica en un estilo simple y práctico el arte de pelear y la ciencia de combate.

A este estilo muy particular de defensa personal se le ha dado en llamarlo “Pelea Callejera” o “Steet Fighting” como se le conoce en inglés.

Aquí no hay reglas: Prevalece quien más puede y sale con vida quien mejor sabe pelear. El sabor de la victoria es el hecho de poder sobrevivir y el trofeo es enviar al hospital con los huesos quebrados al adversario.

En verdad no estamos muy interesados en el epíteto calificativo con el que se le identifique sino en la efectividad del mismo a la hora de defender la vida en cualquier esquina de la ciudad o pueblo en donde vivimos.

Este programa está enfocado hacia el desarrollo del cuerpo, alma y espíritu por medio de ejercicios y técnicas progresivas que ayudan al involucrado a superarse un poco más cada día que transcurre.

En otras palabras, este entrenamiento integral está formulado con el propósito de hacernos mejores personas en todo el sentido de la palabra.

**Capacitación básica**

Todo el adiestramiento y conocimientos adquiridos durante este programa serán la estructura básica para proveer la plataforma de lanzamiento hacia una mejor y más completa educación en las áreas que incumben al interesado.

El programa provee la motivación necesaria para proceder hacia niveles más elevados de aprendizaje en áreas en donde todos pueden desarrollarse en cualquier otra entidad debidamente reconocida y calificada.

**Defensa personal**

Nuestro objetivo es llegar a dominar el arte y ciencia de la defensa personal.

Cuando un ladrón ataca, asalta a una persona.

Aprender a repeler un ataque de esta naturaleza es uno de nuestros principales objetivos en este programa.

Dios nos ha provisto del sublime privilegio de poder defendernos.

Esto es un arte en sí mismo.

Aprender las técnicas y métodos que ello implica es nuestra responsabilidad.

Nadie nace sabiendo y es por medio de esta disciplina, que nuestro conocimiento se amplificará para nuestro propio bien.

La mayoría de las personas no saben cómo defenderse en contra de un ataque que ponga en peligro la integridad física.

Esta es la razón de la existencia de este programa.

Muchos otros consideran que es imposible poder revertir una circunstancia de peligro.

Los ladrones prefieren que sus presas sean mujeres, niños, ancianos o aquellas personas que a simple vista denotan debilidad.

Ello obedece al hecho de que estos grupos son preponderantemente débiles e indefensos por lo que una respuesta agresiva en contra del asaltante, es tan improbable como desear pararse encima de una nube utópica.

La violencia es tal que muchas personas han optado por llevar en sus bolsillos cierta cantidad de dinero específica para cuando se les presente el momento de un asalto y así poder “pagar” simplemente la cantidad pre concebida a fin de salvar el pellejo para otra oportunidad.

Eso es vivir de rodillas ante los cuatros y asesinos.

La violencia puede ser intensa, el terror puede apoderarse de muchas personas en muchos lugares, pero quien posee el conocimiento y habilidad de poder defenderse a sí mismo de los ladrones, está inmune a la gangrena social de la delincuencia común y/o la violencia organizada.

### **Ejército civil**

Los miembros de esta organización no pertenecemos al Ejército de Guatemala o a ninguna otra entidad militar o paramilitar del gobierno o privada.

Nos autodenominamos ejército por dos razones:

La primera obedece al hecho de la disciplina de jerarquía existente entre los miembros oficiales de la organización.

La segunda tiende a realzar el respeto a la autoridad y cadena de mando establecida entre cada uno de los integrantes de esta entidad.

Así que la disciplina jerárquica y el respeto al investimento de la autoridad y cadena de mandos son las dos características que nos identifican como un ejército.

Este es un ejército privado cuyos integrantes continuamos siendo civiles.

Respetando a las autoridades superiores que rigen nuestro país, somos una organización de apoyo al cumplimiento de las leyes, la justicia, la moral y la equidad de derecho.

He aquí los diferentes grados de jerarquía oficial en la cadena de mando:

- Comandante General
- General (una, dos y tres estrellas)
- Coronel (una, dos y tres estrellas)
- Capitán (Primera, segunda y tercera clase)
- Sargento (Primera, segunda y tercera clase)

- Teniente (Primera, segunda y tercera clase)
- Cabo (Primera, segunda y tercera clase)
- Soldado (Primera, segunda y tercera clase)

### **Última línea de defensa**

Somos la última línea en la defensa de nuestra patria y nuestro hogar.

Al mismo tiempo somos los primeros llamados a defender nuestra propia vida, la vida de nuestra familia y vecindario.

Nos hemos involucrado en este tipo de defensa porque hemos sido forzados a ello.

Sin otra alternativa, es nuestra responsabilidad y privilegio pelear por defender nuestro derecho a la vida y nuestro privilegio a ser felices.

Siendo nosotros el último recurso a utilizar, en primera instancia permitimos que sean las autoridades correspondientes quienes se constituyan en las responsables de contrarrestar todo acto de violencia que se cierne en todo lugar del suelo patrio.

Cuando dichas autoridades resulten ser inoperantes, inefectivas e ineficientes, entonces y solamente entonces será el momento propicio en la historia que nos ha sido concedido por parte de Dios y la sociedad para actuar única y exclusivamente en defensa propia de la vida.

**De Guatemala**

Este programa ha sido creado con propósito inicial de aplicarlo a la situación en particular que el día de hoy se vive en Guatemala.

Sin embargo, Guatemala no es el único país que padece bajo la subyugación de la violencia organizada.

Este es un mal que afecta a todas las naciones en su mayoría las denominadas “en vía de desarrollo”, conocidos también como “países del tercer mundo”.

Si los guatemaltecos nos proponemos enfáticamente llevar este programa al terreno de la práctica, veremos a muy corta distancia en el tiempo sus resultados benéficos y de esta forma, su aplicación en otras naciones de Latino América, para comenzar, será igual de humanitaria.

El enemigo es común: narcotraficantes, ladrones comunes, secuestradores, maras y políticos corruptos son los responsables de que Guatemala esté en este momento al borde del anarquismo.

Es, así mismo el fenómeno similar que prevalece en otros países.

Por tanto, este programa está proyectado a constituirse en paradigma para otras latitudes del planeta en cuanto a su función, eficacia, aplicación y beneficios.

La teoría ha sido establecida. Dios permita que la misma encuentre su consumación y eficacia en los corazones de todos aquellos que deseamos vivir en una Guatemala libre de la violencia organizada.



# Introducción

---

Este programa “Desesperados Anónimos” nace a raíz de una necesidad común.

La necesidad de aprender a defenderse.

Defenderse de aquellos quienes nos han declarado la guerra por medio de la violencia organizada.

En vista de que las autoridades correspondientes son relativamente incompetentes, insuficientes e ineficaces ante la ola de violencia que asecha al país, me ha parecido bien necesaria la creación de una entidad organizativa que aunando esfuerzos proceda a proveer cobertura estructural de una alineación a nivel nacional sin perder de vista que se encuentra conformada por medio de individuos.

En Guatemala durante la atapa cúspide titánica de la beligerancia civil que duró treinta años, en 1983 el promedio fue de trece personas muertas; ahora en “tiempo de paz” durante 2008 el cociente fue de diez y siete personas muertas por día.

Ello indica que en este tiempo de aparente paz en Guatemala hay más víctimas de la violencia que en el lapso más agudo de la guerra civil.

Ello nos ha llevado a la desesperación.

Y la desesperación, al anonimato.

La gente paga el rescate exigido por los secuestradores y de todos modos, en la mayoría de los casos, la víctima secuestrada es ajusticiada con un balazo en la parte de atrás de la cabeza.

Se paga la “cuota de protección” a las maras y cada día éstas hienas de la sociedad exigen más y más tan sólo para saciar su necesidad de drogadicción y sexo libertino.

Los tribunales de justicia sueltan con rapidez meridiana a los ladrones.

Las cárceles están bajo el control de los reos quienes desde adentro continúan delinquiendo como Juan por su casa.

La Policía es una entidad corrupta vendida al mejor postor, con muy pocas y raras excepciones siendo más bien un símbolo de temor terror y temblor para el ciudadano común.

El Ejército está en lo suyo, tratando de limpiar su imagen a nivel nacional e internacional contribuyendo en la medida de sus posibilidades en la defensa del aire, mar y tierra del territorio.

Entonces para nosotros, la función específica de El Ejército Civil de la Última Línea de Defensa para un país quedó elocuentemente ilustrada en el ejemplo que nos dieron los pasajeros del vuelo número 93 de la compañía estadounidense de aviación United cuando el 11 de septiembre del 2001 los 40 pasajeros se unieron y se levantaron como uno solo en una causa común para enfrentar, desarticular y subyugar a los integrantes de la célula terrorista que capturó dicho avión con el propósito de estrellarlo contra la Casa Blanca en Washington DC.

Cuarenta personas extrañas entre sí, se sentaron esa vez cada quien en su correspondiente asiento y ante las circunstancias particulares que les rodeó, ellos fueron capaces de encontrar el coraje necesario para pararse como un solo hombre en contra del enemigo... y derrotarlo.

La historia de la humanidad se hubiera escrito de una manera muy diferente si ese cuarto avión capturado hubiese llegado a finalizar su cometido.

Gracias a esa “última línea de defensa”, ciudadanos comunes y corrientes como usted y yo, es que tal objetivo fue abortado, aun al precio de la vida de todos quienes viajaban en dicho avión al estrellarse de picada en las montañas de Pennsylvania.

Nosotros, los integrantes de esta organización Desesperados Anónimos somos personas comunes y corrientes también y nos encontramos desesperados hasta la consumación de la paciencia por parte de la situación de peligrosidad que se vive en nuestra patria.

Nuestro uniforme en particular para las prácticas y entrenamientos o reuniones públicas es un emblema de identificación para quienes nos rodean a fin de que con tan sólo ver nuestra vestimenta, ellos sientan que están protegidos y por ende, en buenas manos.

Y en medio de nuestra desesperación, buscamos ayuda, consuelo, socorro, comprensión mutua con aquellas otras personas que han tenido que atravesar por situaciones de peligro, que han sido asaltadas, secuestradas, robadas, amenazadas y coaccionadas por parte de los ladrones y pandilleros que a diario nos asedian cual lobos rapaces.

Ya que las leyes y el gobierno suprimen progresivamente el privilegio sublime y legal de poder portar armas de fuego con el propósito de defendernos, hemos de buscar otras alternativas e instrumentos de defensa ya que sin lugar a dudas, no podemos ni debemos quedarnos de brazos cruzados.

Entonces con esta privación de no poder portar armas de fuego para nuestra defensa, nos percatamos que todo, o casi todo a nuestro derredor puede y debe ser utilizado como un arma de protección y ataque.

El asunto es que hay que saber hacerlo.

El programa es anónimo porque no levanta la bandera de ninguna ideología, creencia o dogma particular.

Por tanto es apto para todos.

Algunos verán este programa inadaptable si lo observan desde la perspectiva proselitista.

Otros, con mentalidad sectaria, jamás podrán disfrutar los beneficios del mismo.

Y aquellos cuyo corazón aún se encuentra tras las rejas del egoísmo, la avaricia y la mezquindad, nuestra filosofía será de indescifrable contenido.

Tampoco discrimina a nadie por razones de origen étnico, sexo, edad, color, tamaño, limitaciones o impedimentos físicos.

Todo aquel que ha padecido siendo víctima de la violencia es idóneo para participar.

Quien no desee ser una víctima más de los ladrones, es bienvenido (a) con los brazos abiertos.

Todos sin excepción alguna son bienvenidos:

Protestantes, reformados, pentecostales, católicos, testigos de Jehová, adventistas, mormones, creyentes, ateos, blancos, negros, ricos, pobres, indios, ladinos, mestizos, profesionales, iletrados, hombres, mujeres, niños, ancianos, Voluntarios o Municipales; cremas o rojos, y hasta políticos demócratas o republicanos, de izquierda del centro o de derecha, liberales o conservadores, civiles o militares.

No importa quién eres, si estás bajo el acecho y asedio de la violencia, puedes ser parte de nuestra entidad, capacitarte y así principiar a vivir sin temor ni cobardía.

Esta organización es una hermandad de guerra, una fraternidad de batalla, una asociación de combate y esa es la causa que nos une a tal grado que estamos dispuestos inclusive a dar nuestra vida por defender la vida de otra persona aún sin conocerla. (Siguiendo el ejemplo de nuestro Señor Jesucristo a quien sin nosotros conocerlo, dio su vida en nuestro lugar en la cruz del Calvario).

Nuestra causa común es contrarrestar la violencia la cual nos afecta a todos en todo lugar y a todo momento.

Somos respetuosos de la constitución de la República, de las leyes que nos rigen y las autoridades establecidas sobre nosotros.

Promulgamos la paz preparándonos para el combate.

Entonces, nos vemos obligados a entablar la lucha, en aras por la paz.

En este contexto de común denominador, tenemos el privilegio de poder respetar nuestras opiniones, creencias e inclinaciones ideológicas, sabiendo que aún en la diversidad podemos alcanzar el objetivo que pretendemos en armonía sin necesidad de ofendernos unos a otros o considerar superioridad o inferioridad respecto a nuestro hermano de guerra.

Todos los dedos de la mano son diferentes y sin embargo, todos se necesitan, todos tienen una función específica y todos en conjunto y armonía forman parte del cuerpo.

No entramos a ser parte de esta organización para cambiar la mente o el pensamiento arbitrario de otras personas, venimos con el exclusivo propósito de respetar a los demás y aprender a defendernos de nuestros adversarios, los ladrones.

El programa ha sido concebido con el propósito en mente de capacitar, adiestrar y entrenar física, mental, moral y espiritualmente a sus participantes.

La idea es simple: cada uno de nosotros ha de constituirse en un elemento de seguridad personal para el beneficio no solo de nosotros mismos sino para nuestros familiares y para todos aquellos que nos rodean en todo momento, en cualquier lugar.

Si logramos cambiar nuestra mente en esta trayectoria, tendremos mucha más seguridad de conducimos por la calles con la certeza de que en el caso dado de que seamos víctimas de un ataque por parte de asaltantes, tendremos la oportunidad de saber cómo transformar una situación negativa y adversa en algo positivo y beneficioso.

En esta organización no aprendemos a pelear para ganar trofeos, cinturones de colores, diplomas, honores o reconocimientos públicos.

Nuestro lugar de entrenamiento es la escuela de capacitación, nuestro cuadrilátero está en el momento y lugar cuando seamos atacados en la vía pública; nuestro trofeo es nuestra propia vida y nuestro diploma será la sangre del enemigo que será llevado con huesos rotos al hospital y luego a la cárcel; nuestra recompensa será puesta en el anonimato como una humilde ofrenda de contribución para con nuestro vecindario y para la honra y gloria de Dios.

Por cada victoria que obtengamos en el terreno de batalla, nuestra sencillez y humildad ha de incrementarse sabiendo que ha sido el Todopoderoso quien nos ayudó a salir triunfantes de una situación de vida o muerte.

Caminamos en son de paz, pero si agreden nuestro derecho, nos defenderemos sin dudar.

Después de haber participado en un combate real en la calle y haber vencido al enemigo, es nuestra responsabilidad dejar nuestra huella para que todos sepan que dicho elemento nocivo a la sociedad ha sido subyugado y derrotado por un hermano de guerra parte de nuestra organización.

Es únicamente por medio de técnicas de combate y adiestramiento en el arte de pelear que podremos lograr tal objetivo.

Sólo nuestra fe no basta.

Como dice una canción “No, no basta con rezar; hacen falta muchas cosas para conseguir la paz.”

Aunque esta es una balada con inclinación comunista, la idea es que la oración es buena pero como dice el refrán:

“A Dios orando... y con el mazo, dando.”

Guatemala es el país con el mayor índice de evangélicos en Latino América y es a su vez, mayoritariamente católico.

Está comprobado fehacientemente a la luz del día de hoy que aunque las oraciones, los ayunos, las viglias, los rezos, las marchas y manifestaciones públicas por la paz son buenas en su naturaleza y nobles en sus propósitos, no han sido suficientemente capaces de frenar el incontenible alud de violencia que se agiganta e incrementa vertiginosamente en contra de todos los estratos sociales.

Si tal aseveración no es correcta, ¿Por qué razón entonces Guatemala no es el país en Latino América con el menor índice de violencia en base a su elevado repertorio de fervor religioso?

Las estadísticas y la realidad objetivamente nos muestran lo contrario.

Los apreciables y distinguidos pastores, sacerdotes y líderes religiosos deben de ser los primeros en unirse a nuestra organización para que ellos a su vez instruyan a los dirigentes de sus congregaciones y éstos, a su vez también a todos aquellos que se encuentren bajo su liderazgo y dirección espiritual.

Los empresarios y dueños de negocios deben también participar de este programa ya que ellos son las víctimas más codiciadas por los ladrones y estafadores.

Nuestra participación en manifestaciones públicas es efectuada con el único propósito de persuadir a las personas a que se unan a nuestra organización y no necesariamente porque estemos de acuerdo con tales marchas ya que, como hemos mencionado, son algo así como la espuma, que no sirven de mucho en su aplicación práctica.

En otras palabras, las manifestaciones públicas son “mucho ruido y pocas nueces...”

Para ello, para lograr nuestro objetivo, es necesario persistencia y perseverancia, paciencia y humildad; determinación y coraje.

Estos son los elementos que nos impulsarán a adquirir los conocimientos necesarios para nuestra preparación de combate.

Es por ello que el entrenamiento ha de ser, en lo posible, una tarea disciplinaria de todos los días.

Debido a que este programa pertenece a una organización sin fines de lucro (Fundación Dr. Mario V. Paz Int'l) la cooperación financiera de todos y cada uno de los participantes es en extremo vital, indispensable e ineludible no sólo para el mantenimiento y subsistencia del mismo, más para su ampliación a fin de abarcar a la mayor cantidad de poblados en nuestro país y también extendemos a otros países de Latino América que padecen del mismo mal.

Este programa ha de ser algo así como las cantinas: una en cada esquina.

Si hay algo que debemos comprender con claridad meridiana es el hecho de que a la hora de entablar un enfrentamiento con los ladrones estamos inmersos en una situación de vida o muerte.

Es la vida suya o la de su adversario lo que está en juego.

Nuestro objetivo es que usted comprenda que no necesita nada más que unos pocos segundos para poder desarmar, desactivar e inclusive neutralizar a un delincuente que venga contra usted con amenazas de muerte y una pistola apuntándole a la cabeza.

En este programa usted encontrará las técnicas necesarias para convertirse en un verdadero hermano (a) de guerra, una guerra a la que hemos sido involucrados sin desearlo; una guerra que no podemos evitar; una guerra que hemos de pelear por necesidad, porque hemos sido obligados a ello; una guerra que hemos sido llamados a ganar.

“Guatemala: Nunca esquives la ruda pelea... si defiendes tu tierra y tu hogar.”

“Libre al viento tu hermosa bandera, a vencer o a morir, llamará...”

(Esta línea del himno nacional en su versión original es mucho más exquisita, porque nos dice “Tinta en sangre, tu hermosa bandera, de mordaga al audaz servirá”).

Vuestro hermano en guerra

*Dr. Mario v. Paz*

# Credo y los doce pasos de los Desesperados Anónimos

---

- 1. *Creo en Dios todo poderoso.***
- 2. *Dios me creó con un propósito.***
- 3. *Mi cuerpo el templo del Espíritu Santo.***
- 4. *Mi mente es un maravilloso mecanismo que debo desarrollar al máximo.***
- 5. *Mi espíritu es el vínculo que poseo con Dios.***
- 6. *He sido llamado a ser protector de indefensos.***
- 7. *Me capacito para poder instruir también a otros.***
- 8. *Soy obligado a pelear sólo para defensa personal.***
- 9. *Siempre respetaré por la vida de mi enemigo.***
- 10. *Debo transmitir seguridad, fe, confianza y esperanza.***
- 11. *Soy parte de un propósito histórico de liberación para mi país.***
- 12. *Sin la ayuda de Dios y de mis hermanos de guerra, nada soy.***

# Primer paso: Creo en Dios

---

1. Creo en la existencia de Dios.
2. Para mí Dios es eterno, sin principio ni fin.
3. Dios es inmutable, no existe sombra de variación en él.
4. Dios es creador y sustentador de todo lo que ha existido, lo que existe y lo que existirá.
5. Dios es omnisciente, es decir que él todo lo sabe.
6. Dios es omnipotente, es decir que él todo lo puede.
7. Dios se ha revelado a nosotros los seres humanos por medio de la naturaleza en donde podemos contemplar la obra de sus manos.
8. Dios me deja saber su voluntad por medio de la Santa Biblia que es mi código y norma de fe y comportamiento.
9. Dios se ha manifestado expresamente por medio de tres divinas personas: Dios el Padre, Dios el Hijo y Dios el Espíritu Santo.
10. Dios el Padre me ama de tal forma que envió a Jesucristo para morir en mi lugar.
11. Dios el Hijo me salva de la condenación eterna.
12. Dios el Espíritu Santo me guía y fortalece durante mi peregrinaje en esta tierra.
13. Dios es justo y yo soy parte de ese plan para el establecimiento de la justicia en circunstancias donde la justicia humana es ineficiente.
14. Dios es mi protector y castillo fuerte en el campo de batalla.
15. Es mi sustentador en tiempo de necesidad física, moral y espiritual.
16. Es mi luz en tiempo de tinieblas.
17. Es mi paz en medio de la guerra.
18. Es mi guía en tiempo de confusión.
19. Y, por sobre todas las cosas habidas y por haber... Dios es mi Padre celestial.
20. Es amor y también fuego consumidor.
21. Su señorío impera tanto en el universo cósmico como en el microscópico habiendo sido él hacedor de todo lo que veo y aún de aquello que no veo.
22. Dios es el creador y sustentador del tiempo, del espacio, la altura y la profundidad y es también el dueño de la dimensión del espíritu.



## Segundo Paso: Creo que Dios me creó con un propósito específico

---

1. No descansaré hasta comprender a cabalidad cuál es mi llamado divino en esta tierra; por lo tanto, instruiré mi acervo intelectual y espiritual en busca de este fin.
2. Con humildad y sencillez de espíritu escucharé a aquellos que poseen más experiencia que yo y me dispondré con aptitud y entusiasmo para aprender todas aquellas enseñanzas que ellos deseen transmitirme en el entendido que dicho conocimiento lo aplicaré a mi vida de manera objetiva para después poder transferirlo con experiencia propia a otras personas en necesidad de aprendizaje y superación.
3. Bajo ningún punto de vista consideraré a aquellos que saben menos que yo como personas inferiores a mí mismo.
4. Tampoco consideraré a quienes saben más que yo como individuos superiores, sino más bien, personas mejor capacitadas en el área de su dominio.
5. En Dios no existe la casualidad, ni la suerte ni las probabilidades. Todo marcha de acuerdo a un plan específico y definido que él mismo ha trazado desde antes de la fundación del universo y que alcanza progresivamente eficaz cumplimiento en la medida de la ejecución de su voluntad, minuto a minuto, día tras día, Etc.
6. Dios ha permitido la proliferación de lo malo con el propósito de resaltar lo bueno, las tinieblas nos dejan ver la luz; la maldad realza la bondad.
7. Parte de mi función es capacitarme en el arte de la guerra y técnicas de combate para poder proteger a mis semejantes, mi hogar y mi patria ante una circunstancia de peligro inminente. Esto es parte de mi llamado, una razón parcial por la que he sido creado.
8. He sido llamado a ser ejemplo en palabra, obra y pensamiento para con los demás a fin de que otros imiten mi comportamiento para que ellos procedan al mismo tiempo a ser paradigmas hacia los demás.
9. Cada día es un reto diferente en donde las circunstancias varían de acuerdo al lugar y personas que me rodean. Es allí donde soy protector de los demás.

10. Las circunstancias adversas no me desesperan, sabiendo que Dios está en control de todas los acontecimientos que ocurren a mi derredor, con el propósito de llevarme hacia un nuevo, mejor y más elevado nivel en el conocimiento de su voluntad.

## Tercer Paso: Creo que mi cuerpo es el templo del Espíritu Santo

---

1. Es mi responsabilidad y privilegio cuidarlo disciplinarlo y ejercitarlo a diario.
2. La higiene y limpieza me acompañarán todos los días.
3. En lo que esté de mi parte, mantendré mi peso lo más próximo al peso ideal de acuerdo a mi estatura, la estructura de mi cuerpo y mi edad.
4. En lo posible no permitiré que elementos nocivos a la salud entren en mi cuerpo. Por tanto me abstendré de ingerir bebidas alcohólicas, derivados del tabaco, drogas naturales como marihuana o estupefacientes químicos de uso ilegal.
5. Mi cuerpo es un arma en sí mismo. Un arma de defensa y de ataque. Es mi responsabilidad aprender las técnicas necesarias para poder utilizarlo como tal en una situación de combate cuerpo a cuerpo.
6. Dios es el dador de la vida. Dios es quien toma la vida.
7. Desnudos y sin nada venimos a este mundo y de seguro, desnudos y sin nada nos iremos de esta tierra.
8. Nadie tiene derecho de tocar mi cuerpo sin mi previa autorización y/o consentimiento.
9. Nadie tiene derecho de amenazarme con quitarme la vida.
10. Quien venga a mí con un arma de fuego o punzocortante con el propósito de atemorizarme para robar mis pertenencias bajo amenaza de muerte, es mi propio deber, obligación privilegio y responsabilidad, enfrentarlo, desarmarlo, subordinarlo, subyugarlo y, si la circunstancia lo amerita y soy forzado en contra de mi voluntad y principios a hacerlo, debo neutralizarlo.
11. Me instruiré en la lectura de libros que ayudan a expandir mi conocimiento intelectual.
12. Evitaré en lo posible desperdiciar mi precioso tiempo por medio de juegos electrónicos.
13. Evitaré en lo posible la dependencia a la televisión y utilizaré ese tiempo en invertirlo en otros aspectos para mi propio beneficio y de beneficio para los demás.
14. Mantendré un vocabulario sano sin necesidad de incurrir en lenguaje obsceno con el propósito de no ofender o herir verbalmente a mis semejantes.
15. En cuanto a la edificación de mi espíritu se refiere, leeré, meditaré, estudiaré, memorizaré y compartiré el contenido de las sagradas escrituras, la santa biblia.

16. Mi cuerpo representa a esta organización a la cual pertenezco. Así que donde quiera que yo me encuentre, esta estructura será representada en a través de mi persona.
17. Me es necesario experimentar “el nuevo nacimiento” en el Espíritu para comprender la profundidad de las verdades celestiales que se encuentran a mi alrededor las cuales no son posibles captar, entender o interpretar por medio de los sentidos naturales con los que mi cuerpo ha sido dotado.

## Cuarto Paso: Creo que mi mente es un maravilloso mecanismo

---

1. Debo desarrollar mi mente al máximo para bien propio, el de mi familia y la sociedad.
2. La estructura de mi mente es una unidad con tres componentes: el consciente, el inconsciente y el subconsciente.
3. El consciente es el receptor de toda la información procedente del interior como del exterior a través de los sentidos. En él se encuentran todos los aspectos positivos de la personalidad y es el responsable de la emisión de juicios racionales. Esta es la parte de la mente que conocemos como “el adulto” en nosotros.
4. El inconsciente es el encargado de protegerme y proveer todos los mecanismos para mi sobrevivencia por medio del sistema nervioso autonómico. Es quien controla los movimientos involuntarios en mi cuerpo y se le reconoce como “el niño” en nuestro interior.
5. El Subconsciente es quien guarda toda la información de manera permanente en la parte más profunda de la mente. A diferencia del consciente y el inconsciente, el subconsciente simplemente es. Es algo así como el documento original en una fotocopiadora o el disco duro en una computadora. Toda la información allí guardada, permanece con nosotros hasta el día de la muerte.
6. Cuidaré mi mente de incurrir y albergar malos sentimientos tales como el odio, rencor, sed de venganza, Etc. Estos sentimientos solamente dañan a la persona y no permiten la expansión fértil del desarrollo de la salud mental o emocional.
7. Siempre estaré apto y pronto para pedir perdón. En vista de que como ser humano soy imperfecto y por ende inclinado al error, todos cometemos equivocaciones todos los días y muchas veces de manera involuntaria. Errar es de humanos, corregir es de sabios.
8. Conociendo mi propia mente, conoceré la mentalidad de enemigo; de esta forma tendré ventaja sobre sus intenciones malignas que trame en mi contra.

9. Mi mente es el don máspreciado con el que Dios me ha provisto tanto para conocerme a mí mismo como para interrelacionarme con mis semejantes.
10. Conocer el funcionamiento de mi mente es conocerme a mí mismo.
11. Por medio de mi facultad pensante encuentro el vínculo entre mi espíritu y el Espíritu de Dios.
12. Mi mente es el reflejo y semejanza de la imagen de Dios en mí.

## Quinto Paso: Mi espíritu es el vínculo con Dios

---

1. Creo que mi espíritu es el vínculo que tengo con Dios por medio del cual soy capaz de crecer en la fe y conocimiento de él.
2. Dios es Espíritu.
3. Dios existe desde antes de la eternidad pasada y existirá aún después del final de la eternidad futura.
4. Mi espíritu es eterno.
5. Fue concebido y creado por Dios desde mucho antes de la fundación del universo y permaneceré por siempre en la eternidad.
6. Soy en verdad, una entidad espiritual habitando un cuerpo material finito y percedero.
7. Cuando mi cuerpo mortal cese sus funciones biológicas, de todos mis componentes: espíritu, alma (mente) y cuerpo, será mi espíritu quien retornará a Dios a quien pertenezco.
8. En ocasiones especiales y a ciertas personas en particular a través de los tiempos, Dios les ha concedido el privilegio de incurrir de manera diáfana y profunda en la dimensión del Espíritu. Estos individuos nos testifican de la magnificencia y realidad congruente de la vida espiritual que han evidenciado mucho más elocuentemente al traspasar hacia esa latitud inmaterial.
9. Existen dos dases de espíritus: El Espíritu de Dios de donde procede todo lo bueno, noble, amable, bello y sublime y el espíritu de Satanás de donde proviene todo lo malo y contrario las cosas buenas.
10. Satanás y todo lo que representa se encuentra subordinado a la voluntad de Dios y su quehacer obedece tan sólo dentro de los límites periféricos que Dios le ha autorizado actuar.
11. El espíritu humano está indinado por naturaleza a la maldad, muerto en delitos y pecados; esto es parte de la herencia de la maldición obtenida por la primera pareja en el huerto del Edén.
12. Es mi deber y responsabilidad desarrollar mi espíritu de la manera más consecuente para el beneficio propio, de mis familiares y personas que me rodean.
13. Mi espíritu inspira mi corazón; mi corazón capacita mi mente; mi mente organiza mi proceder por medio del cual establezco un patrón de comportamiento digno de un hermano de guerra para el beneficio de quienes me rodean.
14. Mi espíritu es la imagen y semejanza de Dios en mí.

15. Dios creó el infierno para Satanás, sus demonios, ángeles caídos y espíritus malignos. Dios también creó el cielo para todos aquellos a quienes ha predestinado para vida eterna.

## Sexto Paso: Creo que he sido llamado a ser protector de los indefensos

---

1. Todo lo que yo soy, lo que valgo, lo que represento, lo que tengo y lo que puedo ha de ser utilizado únicamente con el específico propósito de servir y proteger a las personas que se encuentren a mi alrededor.
2. Si no vivo para servir, no sirvo para vivir.
3. Mi adiestramiento en las artes marciales y técnicas de combate serán únicamente utilizadas para el beneficio de mis semejantes.
4. Si una persona se encuentra en inminente peligro y/o bajo amenaza de muerte, es mi obligación desarticular la causante de tal intimidación sabiendo que para ello específicamente he recibido mi adiestramiento y capacitación.
5. El hecho de que yo sea protector de las personas que me rodean, debido a mi habilidad en las artes marciales, no necesariamente implica que yo sea o tenga el derecho de sentirme superior a ellos. Es mi privilegio y responsabilidad responder al llamado como un humilde caudillo y hermano de guerra que vela por el bien de los demás.
6. En lo que esté de mi parte, representaré y ejecutaré una justicia equilibradamente correcta y adecuada al contexto circunstancial de una situación en particular, haciendo buen uso del sentido común, inteligencia, normas sociales, preceptos legales y sabiduría.
7. Siempre respetaré y apoyaré a las autoridades superiores civiles o militares establecidas para la preservación del orden y armonía social.
8. No aceptaré ninguna autoridad corrupta en elementos al servicio público siendo inescrupulosos que lucran por medio del privilegiado estatus que poseen. En todo caso, dicha autoridad ha sido contaminada por la usura y concupiscencia; por lo tanto, la misma se ha constituido ineficaz, inoperante y no merecedora de ninguna clase de respeto o sumisión.

9. Soy consciente de mi disponibilidad en todo momento al riesgo que implica el hecho de ofrendar mi vida en el cumplimiento de mi deber como un hermano de guerra habiendo sido llamado a proteger al débil e indefenso.
10. Hoy tomo ejemplo en la vida de nuestro Señor Jesucristo quien, sin yo conocerlo y aún cuando yo era su enemigo, él brindó voluntariamente su vida en mi lugar allá en la cruz del Calvario para mi perdón y salvación.
11. Este es mi apoyo escritural: “El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón; a pregonar libertad a los cautivos, y vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos; a predicar el año agradable del Señor.” El Santo Evangelio según San Lucas 4: 18- 19.

## Séptimo Paso: Creo que me capacito para poder instruir también a otros

---

1. Creo que parte de mi responsabilidad es desarrollarme en el aprendizaje del arte de defensa personal y capacitarme para poder instruir a otros.
2. Yo soy simplemente un transmisor de la enseñanza y conocimientos adquiridos en las artes marciales y de manera particular en el estilo de defensa personal en pelea callejera.
3. Dios me ayude a seleccionar correctamente aquellas personas que han de aprender por mi medio y Dios permita que ellos sean capaces así mismo, de llevar adelante a otras generaciones estos mismos conocimientos respetando el árbol genealógico ascendente de donde proceden todas las técnicas y destrezas.
4. El mismo respeto que demando de aquellos que aprenden de mí, es el mismo que yo brindo a todos aquellos que son superiores a mí en conocimiento, edad y sabiduría.
5. Podré perder todas las pertenencias y bienes materiales en esta tierra, pero el conocimiento adquirido me seguirá hasta el último hálito de mi existencia.
6. Todo lo que yo haya aprendido en esta fraternidad lo compartiré con mis hermanos de guerra con el propósito de completar el círculo de enseñanza-aprendizaje-enseñanza.
7. Desde que vine a esta tierra he estado aprendiendo, todos los días aprendo algo nuevo y diferente; nunca dejaré de aprender ya que lo último que aprenderé en esta vida, será morir, cuando mi momento señalado por Dios sea cumplido.
8. Enseño no por ganancia deshonestas ni pretendo honras ni alabanzas; todos mis triunfos los brindo a Dios como una ofrenda de olor agradable a su presencia por su misericordia al

proveerme la vida, la salud y la capacidad de poder constituirme en la persona menos digna de poseer los conocimientos que me hacen un privilegiado hermano de guerra.

9. Necesito que otros vean en mí el reflejo de mis maestros.
10. Como creyente y seguidor del evangelio, necesito que otros vean en mí el reflejo de la personalidad de mi Señor y Dios Jesucristo.
11. Mis alumnos serán el reflejo de mis enseñanzas.
12. Yo soy un símil análogo de mis maestros.
13. Mis antepasados cumplieron la función que debían realizar en su debido tiempo. Mía es la responsabilidad de cumplir mi misión en el contexto histórico que me corresponde vivir el día de hoy.
14. Lo que deba enseñar a otros ha de ser hecho hoy, mañana puede que sea demasiado tarde.

## Octavo Paso: Soy obligado a pelear sólo para defensa personal

---

1. Creo que todos mis conocimientos de combate deben ser utilizados únicamente con el propósito de defender mi integridad física.
2. Siempre esperaré que sea mi adversario quien tire el primer golpe, acto seguido, procederé a defendeme de acuerdo a mis conocimientos y destrezas.
3. Antes de entablar un duelo, advertiré verbalmente a mi adversario de las nefastas consecuencias que le esperan si éste se decide por iniciar el ataque.
4. Más importante y valiosa que cualquier otra cosa material, incluyendo el honor, es la vida a la que respetaré hasta su máxima expresión en la medida de las limitaciones y circunstancias de una pelea en particular.
5. Nunca seré yo quien inicie una pelea, altercado, discrepancia, rivalidad o argumento; cederé la razón a mi adversario aún en el caso explícito de que éste se encuentre equivocado. Es mejor ceder el paso a un perro, que en el altercado, ser mordido; con todo caso el perro seguirá siendo perro y la mordida tardará en sanar.
6. Una vez establecido el reto y declarada la pelea por medio del primer golpe lanzado por el adversario, yo no tendré ninguna misericordia ni piedad por él y lo subyugaré indefectiblemente hasta la más ínfima expresión de mi castigo en su contra.
7. Pelearé con el corazón ardiente y con la mente fría.
8. En ningún momento involucraré mis sentimientos durante el curso de una pelea.
9. Pelearé como una máquina programada para subyugar al adversario a toda costa.
10. Seré lo más breve posible, mientras más tiempo utilice en derrotar a mi contendiente, más alto será el riesgo a correr y eso es algo que yo no puedo darme el lujo de utilizar.

11. Luego del primer golpe enviado en mi contra, mi objetivo será eliminar a mi antagonista en los siguientes cinco segundos. Ese es el tiempo necesario para lograr mi objetivo.
12. Las peleas de tres minutos con una campana de por medio quedan para las competencias deportivas dentro del cuadrilátero. En la calle es una situación de vida o muerte.
13. Los diplomas y trofeos son para las competencias deportivas. El trofeo a guardar en una pelea callejera es la vida misma.
14. En la calle no hay reglas. Triunfa el más sagaz, el más rápido, el más audaz.
15. Sin normas ni reglas, muere el menos apto para pelear.
16. Defiendo mi vida porque Dios me la dio y él es el único que puede tomarla de regreso. Nadie más tiene derecho de tomar mi vida y esta vida la defenderé hasta la muerte.

## Noveno Paso:

# Siempre respetaré la vida de mi enemigo

---

1. Creo que debo respetar al máximo la vida de mi enemigo aún cuando éste venga contra mí con intención asesina.
2. Un arma de fuego o un artefacto punzocortante en manos de un ladrón le asciende a la máxima autoridad sobre la faz de la tierra; la jurisdicción de Dios quien es el dador y recolector de la vida.
3. Si la autoridad de vida o muerte se encuentra en manos equivocadas, el resultado es devastador ya que la víctima será asesinada sin piedad.
4. Aún cuando el enemigo haya sido suprimido y dominado y yo tenga el poder, autoridad y deber de quitarle la vida como consecuencia a su intromisión en mi contra, veneraré su existencia ya que ésta ha sido también dada por Dios.
5. Mi adversario no quedará intacto luego de haber sido derrotado. De seguro le esperará un largo período de convalecencia y recuperación terapéutica que podría tardar años debido a las múltiples fracturas y golpes internos que haya recibido como pago a su mediocre atrevimiento.
6. Dios tiene el derecho absoluto de tomar la vida. Esta potestad ha sido transferida por parte de Dios a las autoridades del gobierno que ha autorizado sobre nuestra patria. Mi deber como hermano de guerra y ciudadano responsable es respetar la vida al máximo costo.
7. Cuando las circunstancias sean tan adversas que yo me vea en la obligatoriedad de ser forzado sin ninguna otra alternativa, procederé ineludiblemente y aún en contra de mi voluntad, ética y código moral, a neutralizar a mi adversario.
8. Neutralizar a mi enemigo es la excepción, no la norma.
9. Si he de anular la vida de mi refractario, mi conciencia estará limpia y tranquila sabiendo que hice absolutamente todo lo posible de mi parte para evitar llegar a tal punto y que el haber



llegado a tal extremo constituyó para mí una forzosa obligatoriedad sin ninguna otra alternativa a seguir.

10. Notificaré a las autoridades correspondientes de toda actividad de combate en la que me vea involucrado en la vía pública.
11. Existen mil maneras para quitar la vida, no hay una sola para darla.
12. Alabo la vida y bendigo al Autor de ella.
13. Maldito sea todo aquel que quita la vida por amor al dinero.

## Décimo Paso: Debo transmitir seguridad

---

1. Creo que debo transmitir seguridad, fe, confianza y esperanza a quienes estén a mi alrededor.
2. En un sistema de vida en donde la injusticia prevalece, haré todo lo que esté de mi parte para revertir dicha incongruencia social.
3. Usaré honestidad en todos mis negocios a fin de ecualizar a mi alrededor buen ejemplo para mis semejantes.
4. Hablaré con certeza y basaré mi opinión en pruebas racionales y objetivas.
5. No asumiré.
6. En lo posible, miraré directamente a los ojos a mi interlocutor.
7. Estar seguro de mí no necesariamente significa mantenerme con la cara seria o el seño fruncido; más bien reflejaré un semblante de tranquilidad y aplomo.
8. Me esforzaré por darme a conocer como una persona agradable con quien da gusto compartir la vida.
9. Mi razonamiento será positivo.
10. En todo momento buscaré, encontraré y compartiré lo bueno de una circunstancia en particular, aún cuando otros la vean en extremo negativa.
11. Cultivaré la paciencia sabiendo que ésta es una virtud de sabios.
12. No entablaré argumentos antagonistas por ningún motivo.
13. Cederé la razón a los necios cuando estos se empeñen en su propia opinión.
14. Cuando alguien busque mi consejo u orientación, sugeriré soluciones sin imposición de mi opinión.
15. Daré a todo aquel que me pida algo sabiendo que Dios le ha puesto en mi camino para que yo pueda ayudarlo.
16. Seré generoso y amable con las personas que se encuentren bajo mi mando.

17. No abuzaré en ninguna forma o manera de cualquier tipo de autoridad que haya sido investida sobre mi persona y me esforzaré en utilizarla con exclusividad para los fines que la misma ha sido concebida.

## Onceavo Paso: Soy parte de un propósito histórico de liberación para mi país

---

1. Creo que soy parte de un maravilloso plan de Dios para liberar a mi país de la violencia organizada.
2. Es la voluntad de Dios que mi país sea libre del crimen interno y que su prosperidad sea evidente en todos y cada uno de sus ciudadanos.
3. Por cuanto es necesario e indispensable obtener un ambiente de paz en todos los estratos de la sociedad, me preparo para la guerra.
4. Sin necesidad de incurrir en doctrinas políticas y respetando la libertad democrática, considero que mi responsabilidad es aportar mi cooperación para la erradicación de la violencia cualquiera que sea su origen.
5. Por poco o mucho que sea mi aportación, mi contribución hará la diferencia en la estructura social principiando a nivel interpersonal y conduciendo en la elevación nacional.
6. No he pedido ser parte de esta guerra.
7. Yo he sido obligado por las circunstancias adyacentes a participar en esta guerra en contra de la intimidación. Por tanto, mi comportamiento, pensamiento y proceder han dejado de depender de la pasividad de la vida civil.
8. Soy un soldado del ejército que lucha en contra del terror.
9. Aunque mi apariencia externa sea civil, en mi corazón arde la llama militar de la batalla que debo librar a diario.
10. Este es el momento de la historia en el que me corresponder ofrendar mi aportación, pelear y derrotar a los enemigos internos de mi país.

11. Ayer mi patria fue defendida por mis padres, mañana lo harán mis hijos; hoy es el turno que a mí corresponde.
12. Con el propósito de contribuir mi tributo por una patria libre de terrorismo, me encuentro consciente de que para mí será un verdadero honor y privilegio inclusive poder ofrendar mi vida en el altar del cumplimiento de mi deber.
13. Mi apoyo y respaldo incondicional para con el gobierno y las autoridades que Dios ha establecido para regir el país; mi cooperación debe ser considerada como ayuda idónea en el cumplimiento de la equidad y justicia dentro del marco del desarrollo por el vínculo de la paz.

## Doceavo Paso: Creo que sin la ayuda de Dios y mis hermanos de guerra, nada soy.

---

1. Todo logro exitoso por mí obtenido en cualquier área de mi existencia, es el resultado de un proceso de cooperación mutua en donde participan diferentes personas y circunstancias en el ejercicio de su función en particular.
2. Sin la participación eficaz de otras personas, nunca pude, puedo ni podré alcanzar ningún objetivo específico en la vida.
3. Yo no estoy solo en este mundo, actúo como pequeña pero indispensable parte vital de un engranaje gigantesco el cual, en última instancia, se encuentra bajo el control y autoridad de Dios.
4. Siempre enfatizaré el respeto y honor para aquellos individuos que relativamente hablando en torno a mi persona, son mucho más avanzados en edad, conocimiento destrezas y experiencia en los diferentes campos de la vida.
5. Así mismo, promoveré el respeto hacia mi persona.
6. Por sobre todas las cosas, Dios es mi ayudador y sin Su participación en mi existencia, mi visión se transforma nebulosa y mi camino se llena de confusión.
7. Dios es mi sustentador y quien se encarga de que nunca falte alimento material, moral y espiritual en la mesa de mi vida.

8. Dios me protege aún sin que yo pueda darme cuenta de manera consciente. El me libra de peligros inimaginables a cada momento y, en Su discreción, se reserva el derecho de no decírmelo para evitar que el orgullo entre en mi existencia.
9. Dios es mi guía por el camino de la vida y provee todas las circunstancias a mi favor delante de mí a tal grado que aún aquellas circunstancias adversas, son utilizadas para mi propio bien y crecimiento en el conocimiento de Su voluntad.
10. Evitaré a toda costa y por todos los medios que la jactancia y sentimientos mezquinos hagan nido en mi corazón.
11. Procuraré desarrollar una personalidad amable y agradable con el propósito de que otras personas se sientan contentas, satisfechas y afortunadas cuando estén a mi lado.
12. Me atreveré a ser feliz todos los días de mi vida.
13. Estimularé a otros para que también disfruten la felicidad de la vida en la medida de las limitaciones del cada momento en particular.
14. Sirviendo de ayuda a otros, sirvo a Dios.
15. Sólo por la misericordia de Dios es que aún permanezco con vida y es mi privilegio y responsabilidad vivir una existencia de agradecimiento, con humildad y sencillez de corazón.

## Conclusión

---

Este programa ha sido creado con la finalidad de ayudar mutuamente a todas aquellas personas que han sido víctimas de la violencia organizada.

El soporte moral, mental, material y espiritual que se logre será el resultado de la participación de muchos elementos, personas y circunstancias que han de tener que desarrollarse de manera armoniosa bajo el cuidado y dirección de Dios.

El propósito es también ayudar a los interesados a liberarse de malos sentimientos que arruinan el comportamiento y desmoronan la personalidad para el resto de la existencia.

El odio, el rencor, el deseo de venganza y sentimientos similares son elementos nocivos para el individuo, la familia y la sociedad en general.

Aunque este programa ha sido conformado con el propósito de repeler la violencia organizada por parte de ladrones, maras y elementos anti-sociales que por lo general operan en la vía pública, también consideramos como parte de nuestra función la educación y rehabilitación de aquellos hombres que abusando de su superioridad física, mantienen bajo un cerco de opresión, maltrato y abuso a su cónyuge e hiriendo al mismo tiempo, física, verbal, moral, mental y espiritualmente al resto de la familia.

Repudiamos y condenamos todo tipo de violencia intra-familiar.

Dios nos ha llamado a vivir libres dentro de una sociedad que comparte los parámetros de un país que marche hacia el desarrollo y el progreso. Si la violencia es un impedimento para este fin, de ahí la necesidad intrínseca de repelerla a toda costa, en todo momento, en todo lugar.

“Guatemala, nunca esquiva la ruda pelea... si defiende su tierra y su hogar.”

El Paso, Texas EUA 3 de agosto 2009